

LA GAZETTE DE L'AGL



LE BULLETIN D'INFORMATION MENSUEL DU CLUB DE L'AVENIR GYMNIQUE LEDONIEN

NOV. 2023, NUMÉRO 1

CHERS PARENTS, CHER(E)S LICENCIÉ(E)S

La saison est lancée et c'est avec beaucoup de joie que nous avons repris la pratique de la Gymnastique Rythmique. Nous souhaitons la bienvenue à tous les nouveaux licenciés. Nous espérons qu'ils s'épanouiront au sein de notre club. Cette saison a vu la création de 4 nouvelles sections : **baby gym** le mercredi de 9h à 9h45 au dojo de Lons le Saunier. **Coupe Formation 1** le lundi de 16h45 à 18h au dojo de Bletterans, **Access1** le lundi de 18h à 19h30 au dojo de Bletterans et le **cours Ados/Adultes** le jeudi de 20h à 20h45 à la mezzanine du GES. Merci aussi à ceux qui ont renouvelé leur licence et donc leur confiance à notre club. Le comité directeur et l'équipe technique seront là pour vous permettre d'atteindre votre objectif de cette saison qu'il soit simplement dans le plaisir de pratiquer et/ou performer en compétitions. Cette gazette regroupe toutes les infos importantes jusqu'aux vacances de Février.

Le Club est toujours en recherche de sponsors, Si des parents souhaitent par leur entreprise sponsoriser ou faire un don en forme de mécénat, nous serons très heureux d'en discuter avec eux.

Bonne saison 2023-2024

CHAMPIONNAT INTERDÉPARTEMENTAL DES INDIVIDUELLES

DIMANCHE 19 NOVEMBRE DE 9H À 18H

Après le Championnat Départemental, qui a eu lieu le dimanche 08 octobre, nos 20 gymnastes engagées en individuelles participeront à cette compétition qui aura lieu ce dimanche 19 novembre au GES du Solvan à Lons le Saunier. Les clubs de Besançon et Belfort seront accueillis pour cette manifestation. L'installation de la salle commencera le samedi soir à 22h00 au COSEC. Les parents sont les bienvenus pour aider à l'installation, la buvette, le buffet, le rangement et toutes autres tâches. Les gymnastes engagées en compétition seront convoquées pour aider sur le plateau technique. Nous vous attendons nombreux pour encourager nos gymnastes pour cette deuxième échéance compétitive ! Entrée payante (gratuite pour les bénévoles)



RÉCOMPENSE OIS

La traditionnelle soirée des récompenses de l'OIS a eu lieu le vendredi 20 octobre à la salle des fêtes de Montmorot :
- **Julie Vuillermet** pour son titre de Vice Championne de France en individuelle TF +18 ans



- l'équipe composée de : **Loane Ducos, Pauline Parisi, Victoria Dubief et Célia Vaïsse** pour leur 3ème place au championnat de France en Coupe des clubs
- **Charlotte Bernard** : juge et entraîneur bénévole du club depuis 5 ans
- **Laetitia Bernard** : récompensée pour son action bénévole au sein du club depuis plus de 12 ans, vice présidente puis présidente.

FELICITATIONS à TOUTES !!!

A VOS AGENDAS

- 16 - 17/12/23 Championnat Régional des Individuelles (Besançon)
- 18/12/23 Cours Parents/Enfants -Section de Bletterans
- 06/01/24 Galette des Rois de l'AGL
- 13 - 14/01/24 Championnat de France des Individuelles Fédérales et Nationales C (Boulogne sur Mer)
- 27 - 28/01/24 Championnat de France des Individuelles Nationales B/A (Villeneuve d'Ascq)
- 11/02/2024 Championnat Départemental des Ensemble - Démonstration des groupes Eveil, CFI et Access 1/2

Il reste quelques places

N'hésitez pas à partager l'information autour de vous !

NOUVEAU !
Cours ado/adulte

Renforcement musculaire localisé basé sur la méthode X55

A partir du jeudi 9 novembre - Tarif : 150€/année

Mezzanine du GES 20h - 20h45 Tenue de sport obligatoire Première séance gratuite

LIVE LONG

X55

NOUVELLES SECTIONS !

Ouverture de 3 créneaux de pratique loisir



LONS-LE-SAUNIER - Dojo

Baby GR

Enfants nés en 2020 et 2021

🕒 Mercredi de 9h15 à 10h

BLETTERANS - Dojo

Coupe Formation 1

Enfants nés en 2016/2017/2018

🕒 Lundi de 16h30 à 18h

Access 1

Enfants nés en 2013/2014/2015

🕒 Lundi de 18h à 19h30

Tel : 09 53 27 32 79

Mail : agl-lons-le-saunier.39@ffgym.com

📱 Avenir Gymnique Lédonien



idit photo : DECATHLON

Nouvel équipement Club

Prochainement, les commandes des nouvelles tenues du club seront livrées.

Pour ceux et celles qui n'ont pas pu passer de commandes, le club disposera d'un stock limité de ces tenues. Vous pourrez les acheter auprès de la boutique lors des manifestations organisées par le club, ou auprès de vos entraîneurs.

NOUVEAU EQUIPEMENT

AGL Lons Le Saunier

EMMANUEL BAILLY
Créateur de vos extérieurs depuis 2003

komilfo Sport

AGL Lons Le Saunier

EMMANUEL BAILLY

komilfo Sport

PUBLICITÉ

Le club dispose d'affiches ou de tracts publicitaires. N'hésitez pas à en demander auprès des entraîneurs pour afficher ou déposer dans les écoles, mairies, commerces, sur votre lieu de travail ...

Merci d'avance à ceux qui contribueront à faire connaître et vivre notre club.

ENCARTS PUBLICITAIRES - CALENDRIER 2024

Nous sommes actuellement en préparation des calendriers 2024, et donc en recherche d'encarts publicitaires.

Vous avez reçu par mail les tarifs et les modalités de paiement (nous pouvons vous le renvoyer au besoin)

Pour les parents qui ne sont pas dirigeants d'entreprise, vous pouvez néanmoins utiliser ce support pour démarcher des personnes de vos connaissances qui souhaiteraient paraître sur notre calendrier, brochure du gala ou site internet du club.

L'argent collecté pour la vente des calendriers qui arriveront courant Décembre, servira à l'investissement pour des engins ou nouveaux justaucorps.

Merci pour votre aide !

AVENIR GYMNIQUE LEDONIEN

5 rue Georges Trouillot
39000 LONS LE SAUNIER

Tél. : 09 53 27 32 79

Email : agl-lons-le-saunier.39@ffgym.com



avenir gymnique lédonien

Les partenaires du club

