

Avenir Gymnique Lédonien

Lons-le-Saunier

www.aglons39.com

Gymnastique Rythmique

Compétition possible dès 7 ans

École de Gymnastique

Développement moteur dès 4 ans,
Éveil gymnique et formation

Baby GR

Dès 2 ans

Adultes GR et Fitness

À partir de 16 ans

INSCRIPTIONS
ICI



Photos Fanny Cortyl

Document imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.



Lons Le Saunier



Tel : 07 84 87 07 37

Mail : contact.agl39@gmail.com

  : Avenir Gymnique Lédonien



Ce dossier est à renseigner via MonClub (www.agl.monclub.app/subscription) avec les documents suivants :

- 1 photo d'identité récente à insérer directement dans le formulaire (sous format JPEG, JPG ou PDF).
 - 1ère inscription au club d'une gymnaste majeure OU gymnaste Nationale : un certificat médical d'aptitude
 - Réinscription ou gymnaste mineure n'évoluant pas en Nationale : questionnaire de santé à compléter lors de la réinscription
 - Le règlement du montant des droits d'inscription (possibilité de payer en 2 ou 3 fois par chèque).
- Règlement à apporter dans les 15 jours pour valider votre inscription
- ATTENTION : si utilisation du PASS SPORT valable entre 14 et 17 ans (code reçu par mail de la part de la CAF), un chèque de caution de 50€ est demandé en attente de la validation de l'aide par l'Agence Nationale du Sport.
 - Un chèque correspondant à la location et au dépôt de garantie du justaucorps, encaissé en janvier 2026 (sections compétition)
- VALIDATION inscription** → Après dépôt du dossier COMPLET (permanences) et paiement de la cotisation (15 jours après inscription)

Paiement CB possible en 1 seule fois lors des inscriptions.

PERMANENCES au bureau du club : 480 Route de Besançon 39000 LONS-LE-SAUNIER

Mercredi 3 septembre et Mardi 16 septembre 2025 de 12h à 16h

Vendredis 5, 12 et 19 septembre 2025 de 17h à 20h

Lundi 8 septembre 2025 et Mercredi 17 septembre de 10h à 12h et de 14h à 16h

Mercredi 24 septembre de 14h à 16h

Pour des raisons d'assurance, la gymnaste qui n'aura pas transmis son dossier complet aux dates indiquées, ne sera plus accepté(e) à l'entraînement.

ASSURANCE : Vous recevrez un mail de la fédération lors de la prise de licence par le club, environ 15 jours après le paiement de la cotisation, confirmant votre adhésion. Vous pourrez consulter toutes les conditions proposées et éventuellement souscrire des options complémentaires à votre charge.

Reprise des entraînements :

8 septembre 2025 - Individuelles

15 septembre 2025 - Compétition & Ecole de Gymnastique

Stages vacances :

Pour les gymnastes évoluant en compétition, merci de réserver vos vacances en fonction des stages club (planning fourni en début de saison).

Le justaucorps est la tenue officielle en gymnastique rythmique (compétitions, gala...). Il est donc obligatoire pour tous les groupes et équipes évoluant en compétition. Le justaucorps du club vous sera distribué en janvier 2025, afin de permettre à chaque gymnaste de posséder le même lors des compétitions et/ou gala. Une location et un dépôt de garantie sont demandés à l'inscription (le coût des justaucorps s'élève à plus de 250€).

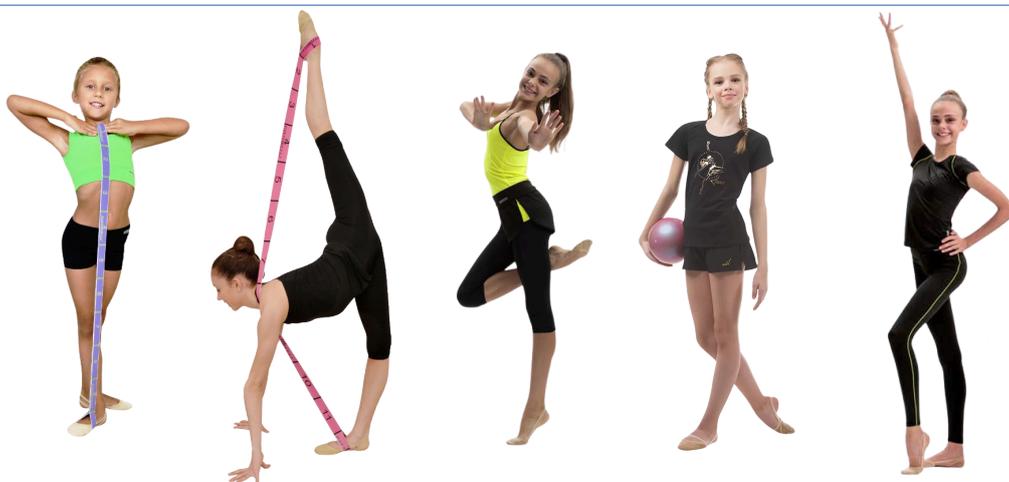
Catégorie	Garantie	Location
Coupe Formation 2/3	50 €	30 €
Trophée et National	100 €	55 €

Tenue d'entraînement :

Tenue près du corps !

Short, legging
Brassière
Tee-shirt, débardeur
(...)

Cheveux tirés



Pour les familles ayant plusieurs membres inscrits : 30€ à déduire du coût total pour 2 personnes, 60€ à déduire du coût total pour 3 et 100€ à partir de 4 personnes.

Attention : afin de faciliter la constitution des dossiers, merci de faire des règlements séparés pour chaque inscription. A la demande, une attestation pourra être réalisée pour la prise en charge totale ou partielle de l'inscription par votre CAF, CE...

Facilités de règlement acceptées sous réserve. Chèques vacances, chèques coupons sports ANCV acceptés.

Tous les chèques seront libellés à l'ordre de l'Avenir Gymnique Lédonien.

Groupe	Catégorie	Naissance	Tarifs	Lieux et horaires prévisionnels
<p style="text-align: center;">École de gymnastique</p>	<p style="text-align: center;">Baby GR</p>	<p style="text-align: center;">2022, 2023</p>	<p style="text-align: center;">70 + 110</p>	<p style="text-align: center;">/ 11h-11h45 (2022) Salle de danse Ateliers Municipaux</p>
	<p style="text-align: center;">Eveils gymniques</p>	<p style="text-align: center;">2020 (débutantes) 2021</p>	<p style="text-align: center;">70 + 110</p>	<p style="text-align: center;">Mercredi - 14h – 15h - Mezzanine du GES</p>
	<p style="text-align: center;">CF1</p>	<p style="text-align: center;">2018 (débutant), 2019, 2020 (non débutant)</p>	<p style="text-align: center;">70 + 130</p>	<p style="text-align: center;">LONS-LE-SAUNIER - Mercredi - 15h – 16h30 - Mezzanine du GES</p>
	<p style="text-align: center;">Access 1</p>	<p style="text-align: center;">2016, 2017, 2018 (Lons) 2016 à 2019 (Bletterans)</p>	<p style="text-align: center;">70 + 140</p>	<p style="text-align: center;">LONS-LE-SAUNIER - Mercredi 16h30– 18h15 - Collège Rouget BLETTERANS - Lundi 17h45 - 19h - Dojo de Bletterans</p>
	<p style="text-align: center;">Access 2</p>	<p style="text-align: center;">2015 et avant</p>		<p style="text-align: center;">Jeudi - 18h – 19h45 - Salle B</p>
	<p style="text-align: center;">CF2 et Ensemble</p>	<p style="text-align: center;">2017 à 2019 (sur décision des entraîneurs)</p>	<p style="text-align: center;">70 + 160</p>	
<p style="text-align: center;">Compétition</p>	<p style="text-align: center;">CF3-4 et Ensemble</p>	<p style="text-align: center;">2017 à 2019 (sur décision des entraîneurs)</p>	<p style="text-align: center;">70 + 180</p>	<p style="font-size: 1.2em;">Voir planning sur le site du club</p>
	<p style="text-align: center;">Trophée Régional</p>		<p style="text-align: center;">70 + 160</p>	
	<p style="text-align: center;">Trophée Fédérale B-C</p>		<p style="text-align: center;">70 + 170</p>	
	<p style="text-align: center;">Trophée Fédérale A - Nationales</p>		<p style="text-align: center;">70 + 190</p>	
	<p style="text-align: center;">Individuelles</p>		<p style="text-align: center;">70 + 190</p>	
	<p style="text-align: center;">Double saison compétitive : individuelle et ensemble</p>	<p style="text-align: center;">2014 et avant (sur décision des entraîneurs)</p>	<p style="text-align: center;">70 + 225</p>	
<p style="text-align: center;">Cours Adultes</p>	<p style="text-align: center;">Adultes GR</p>	<p style="text-align: center;">A partir de 16 ans</p>	<p style="text-align: center;">70 + 130 (1 cours) 210 (2 cours) 270 (3 cours)</p>	<p style="text-align: center;">Lundi : 21h - 22h15 - GR Adultes</p>
	<p style="text-align: center;">Power</p>			<p style="text-align: center;">Mardi : 19h30 - 20h30 - Power (Renforcement musculaire)</p>
	<p style="text-align: center;">Fight Do - X55</p>			<p style="text-align: center;">Jeudi : 18h30 - 19h30 - Fight Do/X55 (Boxe pieds/poings-cuisses abdos fessiers)</p>
	<p style="text-align: center;">Stretching - Pilates</p>			<p style="text-align: center;">19h30 - 20h30 - Oxygeno (Stretching/Pilates) Mezzanine du GES</p>

Inscription rentrée 2025

Les inscriptions pour la rentrée 2025/2026 se font en ligne :

www.agl.monclub.app/subscription

N'hésitez pas à solliciter de l'aide pour les inscriptions lors des permanences !

1 séance d'essai gratuite

Gala annuel :

Samedi 27 Juin 2026
(date à confirmer)

Assemblée générale et réunion de rentrée :

Début octobre 2025

Venez échanger avec
l'équipe encadrante !



Équipement club disponible
sur commande :
boutiqueaglons@gmail.com

Merci de lire
attentivement le
règlement intérieur
du club !